

2018

Der Betriebssport NRW macht mit.



Aus- und Weiterbildung im Betriebssport NRW



Inhalt / Kursübersicht

Immer auf dem neusten Stand!
Terminänderungen oder neue Themen
finden Sie auch auf unserer Webseite
[www.betriebsport-nrw.de!](http://www.betriebsport-nrw.de)

Vorwort des Präsidenten	Seite 3
Entspannt im Alltag	Seite 4
Gutes für den Rücken	Seite 5
Der Sportverein als Partner in der Betrieblichen Gesundheitsförderung	Seite 6
Das Präventionsgesetz – Möglichkeiten für den organisierten Sport	Seite 7
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit	Seite 8
Vorstandshaftung, Gemeinnützigkeit, Satzung	Seite 9
Satzungsworkshop	Seite 9
Grundlagen der Vereinsführung für neu gewählte Vorstandsmitglieder	Seite 10
Rechtsfragen und Versicherung	Seite 11
Datenschutz im Sportverein	Seite 12
Finanzen und Steuern	Seite 13
Grundlagen der Buchführung für Kassierer/ Schatzmeister und Vorstand	Seite 14
Rhetorik - Wie trete ich Unternehmern reddegewandt gegenüber?	Seite 15
Öffentlichkeitsarbeit - Erfolgreiches Marketing im Betriebssportverein	Seite 16
„Erste Hilfe“ bei Sportunfällen	Seite 17
Start in die Fußballsaison! - Schiedsrichter-Fortbildungen	Seite 18
Flexibles Angebot! - Individuelle Fortbildungen	Seite 19
Themenübersicht - Beispiele für Fortbildungen	Seite 20
Anmeldebedingungen	Seite 22
Anmeldeformular zu Veranstaltungen/Fortbildungen	Seite 23

© 2018 Westdeutscher Betriebsportverband

Fotos: LSB NRW © Andrea Bowinkelmann, Pixabay.de



Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,



*„Willst du froh und glücklich leben, lass
kein Ehrenamt dir geben.“*

Dieser Reim vom Satire-Pionier Wilhelm Busch bringt einen zum Schmunzeln und macht gleichzeitig nachdenklich!

Ja – die Anforderungen an ein Ehrenamt sind gestiegen und nehmen teilweise hauptamtliche Züge an.

Ja – die Vereine müssen sich strategisch neu ausrichten; aus Mitgliedern werden Kunden und traditionelle Vereinsideen wandeln sich zu einem Remix aus fit und Fun – aus trendy und coolen Sport- szenen.

Bei diesem Wandel ist die Vermittlung von Wissen im Rahmen einer gezielten Aus- und Weiterbildung geradezu überlebenswichtig und dient der Zukunftssicherung des Vereins.

Der Betriebs sport in NRW unterstützt seine vielen ehrenamtlichen Funktions-

träger durch ein breit gefächertes Informations- und Schulungsangebot.

Themen wie Datenschutz, Urheber- und Persönlichkeitsrechte, Kundenakquise und Rhetorik sind ebenso vertreten wie die „Klassiker“ Vorstandshaftung, Finanzen, Satzungsangelegenheiten und Erste Hilfe auf dem Sportplatz.

Nutzen Sie unser Aus- und Weiterbildungsangebot mit gesenkten Teilnahmegebühren anlässlich unseres 60jährigen Bestehens!

Es gibt viele Slogans die den Betriebs sport in aller Kürze beschreiben.

Hier ein weiterer:
Betriebs sport -
gemeinsam qualifiziert Sport gestalten!

Wolfgang Busse

Präsident Betriebs sport NRW

Entspannt im Alltag

Wochenendseminar inkl. Übernachtung

Bei vielen Menschen bleiben in der heutigen schnelllebigen und leistungsorientierten Gesellschaft Entspannung und Ruhe auf der Strecke. Die Anforderungen an die einzelne Person in Familie und Beruf steigen, Stress und Hektik nehmen zu und stehen an der Tagesordnung.

Wir möchten Ihnen mit diesem Seminar einen Einblick in die verschiedenen Entspannungs-, Stressbewältigungs- und Kräftigungsübungen gewähren und Ihnen Werkzeuge zur Selbsthilfe mit auf den Weg geben.

Diese erfordern sowohl Kraft und Ausdauer als auch Koordination und beanspruchen damit den gesamten Körper, der an diesem Wochenende im Mittelpunkt stehen soll. Unter anderem erwartet Sie folgendes:

- Entspannungstechniken wie PMR, Autogenes Training, Phantasiereise
- Meditatives Laufen
- Haltungsschulung
- Kräftigungs- und Stabilitätsübungen
- Erfahrung von Be- und Entlastung

Wir werden sowohl in der Halle, als auch draußen diese verschiedenen Aktivitäten ausprobieren und einen Transfer in den Alltag suchen.



Bitte folgendes mitbringen:

Sportkleidung für drinnen und draußen, Schuhe für die Halle, Schuhe für draußen und warme Socken.

Kurs-Nr.: 2018/1 (16 LE)

Termin: 3.11.2018, 9:00 Uhr -
4.11.2018 17:00 Uhr

Ort: Sportschule Wedau
Friedrich-Alfred-Str. 15
47055 Duisburg

Referentin: NN

Gebühr: 60,00 € (75,00 €)

Anmeldung: bis 15.10.2018



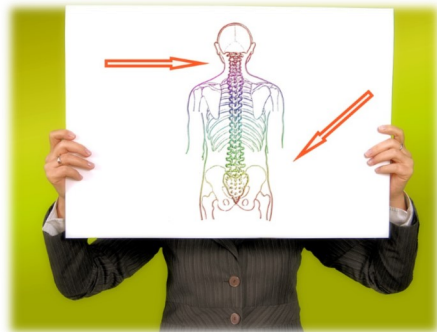
Gutes für den Rücken

Wochenendseminar inkl. Übernachtung

Homo sedens – Der sitzende Mensch. Eine Entwicklung unter der der menschliche Körper, insbesondere der Rücken zu leiden hat. Rückenschmerzen sind eine der häufigsten Erkrankungen in der modernen Gesellschaft. Doch wie kann ich meinem Rücken etwas Gutes tun?

Dies wird Ihnen an diesem Wochenende nähergebracht. Zunächst werden Sie den Aufbau des Rückens und seine Bewegungsrichtungen verstehen lernen und seine Beweglichkeit in verschiedenen Trainingsformen kennenlernen. Unter den verschiedenen Aspekten wie Kraft, Ausdauer und Koordination lernen Sie diese Inhalte kennen:

- Pilates
- Rückenschule
- Funktionelles Training von Kopf bis Fuß



Abgerundet wird dieses Seminar mit einem Einblick in die verschiedenen Dehnübungen - mit und ohne Geräte.

Bitte folgendes mitbringen:

Sportkleidung für drinnen und draußen, Schuhe für die Halle, Schuhe für draußen, warme Socken.

Kurs-Nr.: 2018/2 (16 LE)

Termin: 22.09.2018, 9:00 Uhr -
23.09.2018 17:00 Uhr

Ort: Sportschule Wedau
Friedrich-Alfred-Str. 15
47055 Duisburg

Referentin: NN

Gebühr: 60,00 € (75,00 €)

Anmeldung: bis 05.09.2018

Der Sportverein als Partner in der Betrieblichen Gesundheitsförderung

Im organisierten Sport ist betriebliche Gesundheitsförderung „in“. Sie steht auf Landes- und Bundesebene auf der Tagesordnung. Allerdings gehen die Meinungen darüber, was Sportvereine in der betrieblichen Gesundheitsförderung leisten können, auseinander.

Mit welchen Zielsetzungen sollte ein Sportverein sich in dieses Handlungsfeld begeben? Was kann ein Sportverein wirklich leisten und was sind leere Versprechungen? Wo liegt der Mehrwert für den Sportverein? Und wo für das Unternehmen?

Betriebliche Gesundheitsförderung wird von vielen Fachorganisationen seit Jahren umgesetzt. Es gibt ausgearbeitete Strategien.

Helfen diese Strategien dem Sport, sein Leistungsprofil in der betrieblichen Gesundheitsförderung festzulegen und sich als wichtiger Partner der Betriebe zu verankern? Und nicht zuletzt: gibt es gute Beispiele aus der Vereinslandschaft?

In der Fortbildung werden diese Fragen sehr praxisnah und mit einem Mindestmaß an theoretischen Erläuterungen bearbeitet. Die Teilnehmer/-innen erhalten Anregungen, um für ihren Verein eine Strategie zu finden, um ein starker Partner in der betrieblichen Gesundheitsförderung zu sein.



- Kurs-Nr.:** 2018/3 (10 LE)
Termin: 06.10.2018
9:30 - 16:00 Uhr
Ort: Sportschule Wedau
Friedrich-Alfred-Str. 15
47055 Duisburg
Referent: Hans-Georg Schulz
Gebühr: 20,00 € (25,00 €)
Anmeldung: bis 15.09.2018

Das Präventionsgesetz – Möglichkeiten für den organisierten Sport

Seit 2015 gibt es das Präventionsgesetz, das die Gesunderhaltung der Deutschen unterstützen soll.

Auf dieser gesetzlichen Grundlage ergeben sich neue Möglichkeiten für Betriebssportvereine, wie sie sich zukunftssicher aufstellen können und enger mit dem Unternehmen kooperieren können.

Lernen Sie in diesem Seminar mögliche Ansätze für Ihren Betriebssportverein kennen, um das Thema Gesundheit nachhaltig in den Lebenswelten Verein und auch Unternehmen zu etablieren und damit einen wertvollen Beitrag für alle Beschäftigten leisten zu können.



- Kurs-Nr.:** 2018/4 (4 LE)
Termin: 20.09.2018
 18:00 bis 22:00 Uhr
Ort: BTHV Clubheim
 Christian-Miesen-Str. 1
 53129 Bonn
Referent: Heike Art
Gebühr: 11,00 € (13,50 €)
Anmeldung: bis 31.08.2018

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Interne und externe Öffentlichkeitsarbeit

Zielgruppe: Pressewarte, Fachwarte, Vereinsmitglieder

Ziele / Inhalte

In vielen Vereinen ist die Präsentation nach außen eine Selbstverständlichkeit geworden, sei es durch Plakate, Sportveranstaltungen, Presseberichte oder eine eigene Vereinszeitung.

Die Notwendigkeit der Öffentlichkeitsarbeit liegt auf der Hand. Wer in der Öffentlichkeit bestehen will, der muss sich in der von Medienvielfalt und Informationsflut geprägten Alltagswelt behaupten. Mittlerweile spielen Dinge wie Facebook, Homepages und mehr eine ebenso wichtige Rolle, wie das Verfassen von Texten.

In diesem Lehrgang werden folgende Inhalte behandelt:

- Pressearbeit – was bringt´s?
- Aufbau von guten Pressekontakten
- Stimmigkeit von Form und Inhalt
- Gestaltung von Vereins- u. Verbandszeitschriften am Beispiel der „Sport im Betrieb“
 - ⇒ Berichte verfassen (Aufbau, Struktur, Inhalt Zielgruppen)
 - ⇒ Wort und Bild (ein Bild sagt mehr als tausend Worte...)
- Nutzung von digitalen Medien
 - ⇒ Zur Information über den Sportverein (Präsentation von Aktivitäten etc.)
 - ⇒ Zur Kommunikation des Sportvereins nach innen und außen

Kurs-Nr.: 2018/5 (4 LE)

Termin: 10.03.2018

10:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Sportschule Wedau

Raum Duisburg

Friedrich-Alfred-Str. 15

47055 Duisburg

Referent: Jürgen König

Gebühr: 11,00 € (13,50 €)

Anmeldung: bis 01.03.2018

Vorstandshaftung, Gemeinnützigkeit, Satzung

Das Risiko der Privathaftung unserer Vereinsvorstände hat sich verschärft, die Einhaltung der Vorschriften der Finanzämter bzw. die Vorgaben für die Gemeinnützigkeit werden neuerdings überprüft und die ständige Rechtsprechung fordert ständig mehr von den handelnden Personen.

In diesem Seminar erfahren Sie die wichtigsten Änderungen und wie Sie mit einfachen Mitteln Ihr Risiko minimieren können. Dazu gehört u. a. die Anpassung der Satzung.

Sie erhalten konkrete Tipps und Formulierungshilfen für die Erstellung / Anpassung / Überarbeitung Ihrer Satzung.

Kurs-Nr.: 2018/6 (4 LE)
Termin: 18.09.2018
 18:00 - 21:00 Uhr
Ort: BKV Sportanlage
 Rudolfstraße
 Wuppertal-Barmen
Referentin: Karin Schulze-Kersting
Gebühr: 11,00 € (13,50 €)
Anmeldung: bis 31.08.2018



Satzungsworkshop

In der letzten Zeit wurden vermehrt die Satzungen von Betriebssportvereinen von den Finanzämtern und Registergerichten überprüft und bemängelt.

Es ist allgemein bekannt, dass eine Satzung aufgrund der geänderten Gesetze, der neuen Rechtsprechung oder der geänderten Förderrichtlinien einer regelmäßigen Überprüfung und ggf. Aktualisierung bedarf.

In diesem Workshop wird der mögliche Änderungsbedarf der Satzungen von Betriebssportvereinen vorgestellt und Sie haben die Möglichkeit anhand einer

Mustersatzung Ihre eigene Vereinssatzung zu überprüfen und zu überarbeiten.

Kurs-Nr.: 2018/7 (4 LE)
Termin: 18.04.2018
 17:00 - 20:00 Uhr
Ort: Sportschule Wedau
 Sitzungszimmer 2
 Friedrich-Alfred-Str. 15
 47055 Duisburg
Referentin: Karin Schulze-Kersting
Gebühr: 11,00 € (13,50 €)
Anmeldung: bis 31.03.2018

Grundlagen der Vereinsführung für neu gewählte Vorstandsmitglieder

Die komplexen Aufgaben in den Sportvereinen stellen zunehmend höhere Anforderungen an die ehrenamtliche Vereinsführung. Nur qualifizierte Vereinsvorstände sind heute in der Lage, die Zukunft des Vereinssports zu sichern.

Viele scheuen die Übernahme von Verantwortung im Verein, da sie nicht einschätzen können, ob und welche Risiken damit verbunden sind. Daneben fehlt neu gewählten Vorstandsmitgliedern oftmals der Überblick, worauf es im Verein ankommt und was es alles zu beachten gibt.

Dieses Seminar soll einen Einblick in die Aufgaben von Vereinsvorständen geben sowie den Teilnehmern das grundlegende Handwerkszeug zur Vereinsführung vermitteln.



- Satzung als Grundlage der Vereinsführung
- Gemeinnützigkeit
- Mitgliederversammlung / Vorstand
- Steuerliche Tätigkeitsbereiche
- Zuwendungs-/Spendenrecht
- Übungsleiter-Freibetrag und Ehrenamts-Freibetrag

Kurs-Nr.: 2018/8 (4 LE)
Termin: 22.02.2018
17:00 bis 20:00 Uhr
Ort: Haus des Sports
Am Wald 128
40599 Düsseldorf
Referentin: Karin Schulze-Kersting
Gebühr: 11,00 € (13,50 €)
Anmeldung: bis 19.02.2018

Rechtsfragen und Versicherung

Jeder möchte auf aktuelle Fragestellungen kompetent antworten. Wir helfen Ihnen dabei!

Die Teilnehmer lernen Wissenswertes über Recht und Steuern eines Sportvereins. Außerdem erfahren sie alles über die Leistungen der Sporthilfeversicherung.

Nutzen Sie dieses Angebot, das sich an alle Vereinsvorstände von Betriebs-sportgemeinschaften, interessierte Vereinsmitglieder, oder Vorstände der Betriebs-sportkreisverbände wendet.

Haben Sie Fragen zu speziellen Themen oder Bereichen?

Bitte teilen Sie uns in Ihrer Anmeldung mit, was Sie interessiert!

Einige Beispiele aus der Veranstaltung „**Rechtsfragen und Versicherung**“:

- Wann und was leistet die Sporthilfeversicherung?
- Wann wird aus einem Sportunfall ein Arbeitsunfall?
- Wie meldet man Versicherungsschäden richtig an?
- Was ist mit Spätfolgen (Auswirkungen auf Rente, Erwerbsminderung)?
- Wann wird der Vorstand in Regress genommen?
- Was bringt die Eintragung im Vereinsregister (e.V.)?

Kurs-Nr.: 2018/9 (4 LE)
Termin: 15.05.2018
 17:00 - 20:00 Uhr
Ort: Haus des Sports
 Am Wald 128
 40599 Düsseldorf
Referent: Roland Schrödter
Gebühr: 11,00 € (13,50 €)
Anmeldung: bis 30.04.2018

.....

Kurs-Nr.: 2018/10 (4 LE)
Termin: 13.11.2018
 17:00 - 20:00 Uhr
Ort: Kölner Verkehrs-Betriebe AG
 Scheidtweiler Str. 38
 50933 Köln
Referent: Roland Schrödter
Gebühr: 11,00 € (13,50 €)
Anmeldung: bis 30.10.2018



Datenschutz im Sportverein

Moderne Sportvereine verbinden klassische Medien, wie z. B. eine Vereinszeitung, mit den neuen technischen Möglichkeiten; hierzu zählt neben einem eigenen Internetauftritt insbesondere die Verwendung von Fotos und Videos in unterschiedlichsten Zusammenhängen.

Die rechtlichen Rahmenbedingungen unterliegen einer ständigen Fortentwicklung durch den Gesetzgeber und die Rechtsprechung. Dabei spielen insbesondere folgende Themengebiete eine wichtige Rolle:

- Datenschutz im Internet
- Grundzüge des Urheberrechts: Verwendung von Fotos, Musik, usw.
- Das Recht am eigenen Bild – zur Veröffentlichung von Bildern mit Personen
- Der Betrieb eines Forums – wer haftet für was?
- Impressumspflicht

Dieses Seminar gibt einen Überblick über die rechtlichen Risiken, die mit der Verwendung von Medien insbesondere bei einem Online-Auftritt auf einer eigenen Internetpräsenz oder auch im Social Media verbunden sind. Gleichzeitig werden Tipps gegeben, wie diese Risiken vermieden werden können.

Referentin: Karin Schulze-Kersting
Gebühr: 11,00 € (13,50 €)

Kurs-Nr.: 2018/27 (4 LE)
Termin: 12.03.2018
 18:00 - 21:00 Uhr
Ort: Wirtshaus Bavaria
 Königstr. 150
 32427 Minden
Anmeldung: bis 03.03.2018

Kurs-Nr.: 2018/11 (4 LE)
Termin: 12.04.2018
 17:00 - 20:00 Uhr
Ort: Kölner Verkehrs-Betriebe AG
 Scheidtweiler Str. 38
 50933 Köln
Anmeldung: bis 30.03.2018

Kurs-Nr.: 2018/12 (4 LE)
Termin: 14.05.2018
 17:00 - 20:00 Uhr
Ort: Landschaftsverband Westfalen
 -Lippe, Ausschusszimmer
 Freiherr-vom-Stein-Platz 1
 48147 Münster
Anmeldung: bis 30.04.2018

Kurs-Nr.: 2018/13 (4 LE)
Termin: 03.07.2018
 17:00 - 20:00 Uhr
Ort: Haus des Sports
 Am Wald 128
 40599 Düsseldorf
Anmeldung: bis 15.06.2018

Kurs-Nr.: 2018/14 (4 LE)
Termin: 17.09.2018
 17:00 - 20:00 Uhr
Ort: BKV Oberhausen
 Solbadstr. 10
 46049 Oberhausen
Anmeldung: bis 31.08.2018

Kurs-Nr.: 2018/15 (4 LE)
Termin: 19.09.2018
 17:00 - 20:00 Uhr
Ort: BSV Bielefeld
 Am Wienhagen 61
 33607 Bielefeld
Anmeldung: bis 31.08.2018

Finanzen und Steuern

Wissenswertes für Interessierte im Betriebssport.

Hier nur einige Beispiele für Finanzen und Steuern:

- Bedeutung der Gemeinnützigkeit
- Steuerfreiheit, Steuervergünstigungen, Steuergrenzen
- Grundsätze ordnungsgemäßer Buchführung, Jahresabschluss etc.
- Warum Finanzplanung im Sportverein?
- Rücklagenbildung aber wie?
- Aufwendungsersatz für ehrenamtliche Mitarbeiter/innen
- Bezahlung der Übungsleiter/innen und Betreuer/innen im Sportverein
- Achtung Spende!



Kurs-Nr.: 2018/16
Termin: 22.03.2018
 17:00 - 20:00 Uhr
Ort: Haus des Sports
 Am Wald 128
 40599 Düsseldorf
Referent: Roland Schrödter
Gebühr: 11,00 € (13,50 €)
Anmeldung: bis 10.03.2018

Grundlagen der Buchführung für Kassierer/ Schatzmeister und Vorstand



Das richtige Management der Finanzen und Steuern eines gemeinwohlorientierten Vereins ist notwendige Voraussetzung für gute Vereinsarbeit.

Der Schatzmeister, Kassierer und der Vorstand nehmen eine Schlüsselfunktion im Verein wahr. Sie sind verantwortlich für eine ausgewogene Haushaltslage und müssen verantwortungsvoll mit den Geldern des Vereins umgehen.

Die TN erhalten Tipps und Unterlagen für die Praxis zum Gemeinnützigkeitsrecht, zu den steuerlichen Tätigkeitsbereichen und zum Finanzmanagement.

Nicht nur der Vorstand und die Mitglieder wollen wissen „wie die Finanzen des Vereins aussehen“ sondern auch das Finanzamt verlangt regelmäßig Auskünfte. Und wer möchte schon die Gemeinnützigkeit „seines Vereins“ aufs Spiel setzen?

Dieses Kompaktseminar vermittelt systematisch Grundlagenwissen, so dass Sie in der Lage sind, die Finanzen und Steuerangelegenheiten des Vereins zu betreuen.

Kurs-Nr.: 2018/17 (4 LE)
Termin: 17.04.2018
17:00 bis 20:00 Uhr
Ort: Haus des Sports
Am Wald 128
40599 Düsseldorf
Referentin: Karin Schulze-Kersting
Gebühr: 11,00 € (13,50 €)
Anmeldung: bis 31.03.2018

Kurs-Nr.: 2018/18 (4 LE)
Termin: 19.11.2018
17:00 - 20:00 Uhr
Ort: BKV Oberhausen
Solbadstr. 10
46049 Oberhausen
Referentin: Karin Schulze-Kersting
Gebühr: 11,00 € (13,50 €)
Anmeldung: bis 31.10.2018

Rhetorik - Wie trete ich Unternehmern redengewandt gegenüber?



Viele Unternehmen beschäftigen sich bereits mit dem Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement und bieten ihren Arbeitnehmern in diesem Rahmen auch schon gesundheitsorientierte Bewegungsangebote an, für die viel Geld ausgegeben wird.

Doch nur wenige Unternehmen nutzen die Möglichkeit, solche qualifizierten Präventionsangebote durch den eigenen Betriebssportverein zu realisieren.

Die Argumente, die für die Gründung einer eigenen Betriebssportgruppe sprechen, sind vielfältig, aber wie verkaufe ich diese im Gespräch mit einem Unternehmer?

Wie trete ich hier sicher und redengewandt auf, so dass der Bezirksverband mit dem Unternehmer auf Augenhöhe reden kann?

Dies und weitere Tipps für das sichere Auftreten in der Wirtschaft werden im Rahmen dieses Seminars gemeinsam erarbeitet.

Kurs-Nr.: 2018/19 (4 LE)
Termin: 21.06.2018
 18:00 bis 22:00 Uhr
Ort: BTHV Clubheim
 Christian-Miesen-Str. 1
 53129 Bonn
Referentin: Heike Arlt
Gebühr: 11,00 € (13,50 €)
Anmeldung: bis 31.05.2018

Öffentlichkeitsarbeit - Erfolgreiches Marketing im Betriebssportverein

Öffentlichkeitsarbeit ist ein elementarer Bestandteil des Marketings im Betriebssportverein. Denn ein erfolgreicher Verein hat ein gutes Image und wird im Unternehmen als vollwertiger Partner, auch rund um das Thema Gesundheit, wahrgenommen.

Aber wie schaffe ich es als Vorstand meinen Verein entsprechend in das richtige Licht zu rücken? Welche Maßnahmen sind hier erfolgsversprechend und wie schaffe ich es neue Kolleginnen oder Kollegen zur Bewegung im Betriebssportverein zu motivieren und langfristig an den Verein zu binden?

Diese und weitere Fragen sollen Sie nach der Teilnahme an diesem Seminar beantworten können und entsprechende Maßnahmen in ihrem Verein erfolgreich umsetzen.

Kurs-Nr.: 2018/20 (4 LE)
Termin: 08.03.2018
18:00 bis 22:00 Uhr
Ort: BTHV Clubheim
Christian-Miesen-Str. 1
53129 Bonn
Referentin: Heike Arlt
Gebühr: 11,00 € (13,50 €)
Anmeldung: bis 01.03.2018

● Webseiten ● Broschüren ● Plakate ● Flyer ● Pokale ● Logo-Design ● Aufkleber ●

● Folien
● Präsentationen
● Urkunden
● Werbetechnik

Seit über 13 Jahren kreativ für den Sport

● Web-Systeme ● Beach-Flags ● Visitenkarten u.v.m

Und was können wir für Sie tun?

0221 - 99 76 80 00

www.marcolonia.de



● Auffrischung von Webseiten, Logos, etc. ● Briefpapier ● Bierdeckel ● Karten

„Erste Hilfe“ bei Sportunfällen



Sowohl beim laufenden Sportbetrieb im Verein als auch bei Veranstaltungen wie z.B. Fußballturnier, Sommerfest muss mit Unfällen gerechnet werden.

Die Teilnehmer lernen, sich bei Verletzungen oder Notfällen entsprechend zu verhalten.

Was ist zu beachten und wie kann Vorsorge getroffen werden:

- Wie verhalte ich mich bei Verletzungen oder Notfällen auf dem Sportplatz?
- Wie kann in solchen Situationen schnell und effektiv geholfen werden?
- Welche Möglichkeiten zur Prävention gibt es?
- Welche Erste-Hilfe-Ausrüstung ist erforderlich?

Die Fortbildung „Erste Hilfe bei Sportunfällen“ behandelt in praxisnahen Vorträgen internistische und traumatologische Aspekte und bereitet auf den Ernstfall vor.

Zielgruppe: Übungsleiter, Fachwarte, Trainer, Schiedsrichter.

Kurs-Nr.: 2018/21 (4 LE)
Termin: 18.04.2018
 18:00 bis 21:00 Uhr
Ort: BKV Sportanlage
 Rudolfstraße
 Wuppertal-Barmen
Referent: Dr. med. Ulrich Schneider
Gebühr: 11,00 € (13,50 €)
Anmeldung: bis 31.03.2018

.....
Kurs-Nr.: 2018/22 (4 LE)
Termin: 26.09.2018
 18:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Landschaftsverband Westfalen
 -Lippe, Ausschusszimmer
 Freiherr-vom-Stein-Platz 1
 48147 Münster
Referent: Dr. med. Ulrich Schneider
Gebühr: 11,00 € (13,50 €)
Anmeldung: bis 05.09.2018

.....
Kurs-Nr.: 2018/23 (4 LE)
Termin: 07.11.2018
 18:00 bis 21:00 Uhr
Ort: BTHV Clubheim
 Christian-Miesen-Str. 1
 53129 Bonn
Referent: Dr. med. Ulrich Schneider
Gebühr: 11,00 € (13,50 €)
Anmeldung: bis 25.10.2018

Start in die Fußballsaison!

Schiedsrichter leiten fast das gesamte Jahr über die Spiele im Kreis- und Verbandsgebiet oder unterstützen als Spielleitung bei Betriebssportmeisterschaften oder Vereinsfesten.

In Vorträgen, Gruppen- und Einzelarbeiten vertiefen die Schiedsrichter ihr Regelwissen. Es werden Hinweise zur Leistungssteigerung des Schiedsrichters sowie praktische Regelkunde und deren einheitliche Auslegung an die Hand gegeben.

Die folgenden Kurse sind offen für alle Schiedsrichter im Betriebssport NRW.



Gebiet Westfalen

Fußball-SR-Fortbildungs-Lehrgang

Kurs-Nr.: 2018/26

Termin: 20. - 21.10.2018

Ort: SportCentrum Kamen-
Kaiserau

Jakob-Koenen-Str. 2
59174 Kamen-Kaiserau

Gebühr: 60,00 € (75,00 €)

Anmeldung: bei Wilfried Weisbecker
Elpke 11a

3605 Bielefeld
0521 / 20 25 99

E-Mail: wilfriedweisbecker@
t-online.de

Gebiet Mittelrhein

Fußball-SR-Fortbildungs-Lehrgang

Kurs-Nr.: 2018/24

Termin: 06. - 07.04.2018

Ort: Sportschule Hennef
Sövener Str. 60
53773 Hennef

Gebühr: 60,00 € (75,00 €)

.....
Kurs-Nr.: 2018/25

Termin: 12. - 13.10.2018

Ort: Sportschule Hennef
Sövener Str. 60
53773 Hennef

Gebühr: 60,00 € (75,00 €)

Anmeldung: bei Sandor Krause
0179 / 77 27 726

E-Mail: sandor.krause@me.de

Flexibles Angebot!

Nicht immer ist der vorgegebene Ort oder Termin bei den Veranstaltungen passend. Hier finden wir gemeinsam mit Ihnen eine flexible Lösung. Nachfolgend stellen wir verschiedene konzipierte Weiterbildungsangebote vor, für die wir Dozenten „vorrätig“ haben.

Wann und wo und mit welcher Stundenanzahl (Dauer) diese Seminare in NRW durchgeführt werden, bestimmen die Teilnehmer.

Was müssen interessierte Personen und Vereine tun?

Bei Interesse an einem Thema oder einem Seminar für einen oder mehrere Vereine wendet sich der Verband/Verein mit folgenden Angaben an die Geschäftsstelle des WBSV:

- ⇒ Themenwahl/Seminarinhalt
- ⇒ Ausrichtungsort (Stadt, Räumlichkeit mit entsprechender Ausstattung)
- ⇒ Wunschdatum (besser ein Ersatzdatum mit einplanen)
- ⇒ Teilnehmende Personen (ein Seminar sollte mit mindestens 12 Personen durchgeführt werden)
- ⇒ Bei Sportlehrgängen müssen entsprechende Sporthallen/ Sporträume vorhanden sein

In Absprache mit der WBSV-Geschäftsstelle wird dann das Seminar terminiert und vorbereitet.



Themenübersicht

Diese Beispiele sollen Vereine und Verbände dazu anregen, um in dem einen oder anderen Bereich aktiv zu werden.

- Fit & Relaxed** ⇒ Effektive und motivierende Übungen zur Muskelkräftigung mit Kleingeräten
 - ⇒ Fitnesskomponente Ausdauer durch Aqua-Training und Walking/Power-Walking
 - ⇒ Kleine Spiele zur Erwärmung und Körperwahrnehmung. Formen der Entspannung
- Betriebliche Gesundheitsförderung** ⇒ Demographischer Wandel. Bedeutung von körperlicher Bewegung in allen Lebensphasen.
 - ⇒ Der Betriebssportverein als Akteur im Handlungsfeld "Betriebliche Gesundheitsförderung" - Eine Einführung für Vereinsvertreter.
- Nordic Walking** ⇒ Einführung in Nordic-Walking inklusive Aufwärmgymnastik, Stretching-, Atemübungen, etc.
- Ausdauertraining und Gewichtsreduktion - Walking** ⇒ Einführung in die praktischen und theoretischen Grundlagen des Walking
 - ⇒ Grundlagen der Ausdauer und Praxisbeispiele
 - ⇒ Sport und Abnehmen
- Bewegtes Leben – aktives Rückentraining** ⇒ Tipps für einen rückenfreundlichen Alltag
 - ⇒ Übungen, Spiele und Entspannungsmethoden
- Fitness und Wellness** ⇒ Praxisnahe Heranführung an die Wellness-Idee
- Sport ab 35** ⇒ Vermittlung von abwechslungsreichen Programmgestaltungen von Sportstunden für Menschen ab 35 Jahren, z.B.: Grundlagen der Fitnessgymnastik für Untrainierte.
- Fitnessstraining mit Kleingeräten und Circuit-Training** ⇒ Möglichkeiten der Programmzusammenstellung für das Circuit-Training. Neue Ideen für den Einsatz von klassischen und neueren Kleingeräten in der Sportstunde.
- Herz-Kreislauf-Training für Jung und Alt** ⇒ Vorstellung von verschiedenen Formen des Herz-Kreislauf-Trainings für Jung und Alt, z.B.: Jogging mit Pulskontrolle, Ausdauerzirkel.
 - ⇒ Individuelle Belastungssteuerung und Kontrolle durch Herzfrequenzmessungen.

Stress – nein Danke?! ⇒ Analyse von Stressfaktoren und deren Reaktionsmustern in Alltag, Beruf, Freizeit
 ⇒ Kennenlernen von Strategien zur Stressbewältigung und zum Stressabbau
 ⇒ Übungen zur Entspannung und Körperwahrnehmung

Sport, Entspannung und Ernährung ⇒ Praxisbeispiele zur Körperwahrnehmung und Entspannung. Sanftes Fitnessprogramm zur Verbesserung der Kraft, Ausdauer und Koordination. Prinzipien einer gesunden Ernährung und der Zusammenhang von Sport und Ernährung.

Beispiele für Vereinsmanager und sonstige Funktionäre:

Mitarbeiter-Management ⇒ Die freiwillig Engagierten gewinnen, qualifizieren und betreuen
 ⇒ Ehrenamtliches Engagement
 ⇒ Strategien zur Gewinnung von MitarbeiterInnen

Vereinsführung, Organisation, Verwaltung ⇒ Überblick zum Aufgabenbereich des Vereinsvorstandes
 ⇒ Vermittlung von Grundwissen zu Organisation und Verwaltung
 ⇒ Praxistipps für die Arbeit im Verein

Veränderungs-Management im Sportverein ⇒ Gesellschaftliche Entwicklungstendenzen und Prognosen
 ⇒ Das Erkennen von Veränderungsnotwendigkeiten/Was muss sich ändern?
 ⇒ Den Wandel gestalten/strategische Grundsätze
 ⇒ Management der vorhandenen und möglichen Ressourcen
 ⇒ Umgang mit Widerständen. MitarbeiterInnen als Träger von Entwicklungsprozessen

Vereinsmanagement – Marketing und Sponsoring, eine neue Herausforderung für Betriebssportvereine ⇒ Analyse des Sportmarktes
 ⇒ Stärken- und Schwächenanalyse des Betriebssportvereins
 ⇒ Entwicklung einer Vereinsstrategie

Anmeldebedingungen

Hinweis

Die erfolgreiche Teilnahme an unseren Seminaren kann entsprechend der hinter der Kurs-Nummer in Klammern genannten Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung Ihrer entsprechenden Lizenz berücksichtigt werden.

Anmeldung

Sie können sich zu unseren Seminaren direkt über unsere Internetseite www.betriebssport-nrw.de anmelden. Im Anschluss an der Termininformation jedes Seminars finden Sie jeweils eine Online-Anmeldung.

Darüber hinaus können Sie Ihre verbindliche Anmeldung per Fax 0211/760 90 96 15 oder per E-Mail wbsv-@t-online.de zu senden. Jeder angemeldete Teilnehmer erhält eine Meldebestätigung mit der Zahlungsaufforderung.

Einzahlung der Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr versteht sich inkl. 7% MwSt und ist mit der Anmeldebestätigung zahlbar innerhalb 7 Tagen fällig. Ist die teilnehmende Person kein Vereinsmitglied bei einem dem LSB NRW angeschlossenen Verein, erhöht sich die Teilnahmegebühr um 100%.

Mitglieder von nicht gemeinnützigen Vereinen zahlen den erhöhten Betrag (in Klammern).

Leistungsumfang

Die im Programm genannten Teilnahmegebühren beinhalten bei mehrtägigen Veranstaltungen alle Seminarkosten inklusive Übernachtung und Verpflegung.



www.betriebssport-nrw.de

Unterbringung

In der Regel erfolgt eine Unterbringung in Doppelzimmern. Ein Anspruch auf Einzelzimmer besteht nicht.

Kursabsage seitens des Veranstalters

Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, erhalten Sie von uns eine Mitteilung und bei Kursabsage die bereits überwiesene Teilnahmegebühr zurück.

Kursabsage der Teilnehmer

Absagen sind jederzeit möglich. Bei nicht Teilnahme ohne vorherige Abmeldung, fällt die Teilnahmegebühr in voller Höhe an.

Absagen bei mehrtägigen Veranstaltungen

Grundsätzlich behalten wir uns eine Verwaltungsgebühr bei mehrtägigen Veranstaltungen wie folgt vor:

1. Bearbeitungsgebühr von 10% bei Absagen bis sechs Wochen vor dem Anreiseternin.
2. Bei Absagen innerhalb von sechs Wochen vor Anreiseternin entsteht eine Gebühr von 50% der Seminargebühr.
3. Bei Nichtteilnahme ohne vorherige Abmeldung fällt die Teilnahmegebühr in voller Höhe an.

Datenschutz

Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Anmelde-nde entsprechend des aktuell gültigen Bundesdatenschutzgesetzes damit einverstanden, dass seine/ihre Daten mittels EDV unter Beachtung des Datenschutzgesetzes verarbeitet und innerhalb des Westdeutschen Betriebssportverbandes verwendet werden.

Westdeutscher Betriebssportverband e.V.

Verband für Gesundheits-,
Freizeit- und Breitensport

Am Wald 128, 40599 Düsseldorf

Telefon: 0211-760 90 96 - 0

Fax: 0211-760 90 96 - 15

E-Mail: wbsv-@t-online.de

Bitte einsenden an
Westdeutscher Betriebssportverband e.V., Am Wald 128, 40599 Düsseldorf
oder per Fax an 0211-760 90 96 – 15 oder per E-Mail an wbsv-@t-online.de

Anmeldung zu Veranstaltungen/Fortbildungen

Kursnummer/Termin: (Mehrfachanmeldung möglich)

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Name, Vorname:

Straße, Hausnr.:

Plz, Ort:

Geburtsdatum:

Tel. (privat):

Tel. (dienstl.):

Tel. (mobil):

E-Mail-Adresse:

Mitglied bei (Verein):

Fragen/Anmerkungen:

Der Lehrgangsteilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass seine Anschrift und Telefon-Nr. zur Erstellung eines Teilnehmerverzeichnisses verwendet wird. Hiermit verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr innerhalb von 7 Tagen nach Anmeldebestätigung. Verzicht auf Teilnahme, unregelmäßiger Besuch oder vorzeitiges Ausscheiden entbinden mich nicht von dieser Zahlungspflicht.

Datum, Unterschrift:



DEUTSCHES
SPORTABZEICHEN

Nationaler Förderer



Länger besser leben.



100 EURO

JETZT BONUS KASSIEREN!

Sie sind sportlich aktiv – machen beispielsweise das Sportabzeichen – rauchen nicht und haben Normalgewicht? Dann gibt es bei der BKK24 jährlich den 100 Euro „Länger besser leben.“-Bonus!

Alles Weitere zum Bonus und zu über 80 weiteren Extraleistungen der BKK24 finden Sie auf unserer Internetseite oder unter Telefon 05724 971-0 | info@bkk24.de

www.bkk24.de/100