BETRIEBSSPORT–VERBAND MÜNSTER E.V.

Wandertouren 2008

Hüttentouren - Bergwandern - Tageswanderungen - Rad-Wanderungen

Ludwig Wolff
Wanderfachwart

Hallo Wanderfreunde!

Vor Euch liegt nun das Wanderheft 2008 des Betriebssportverbandes Münster.
Wir stellen hierin vielfältige Möglichkeiten vor, sich in netter Gesellschaft und reizvoller Umgebung sportlich zu betätigen.
Sei es bei einer Tageswanderung im Teutoburger Wald, dem Sauerland oder den Baumbergen, sei es bei einer anspruchsvollen Treckingtour im Wallis, beim "Wellness-Wandern" in den Dolomiten oder auf dem Rheinsteig, während einer Radelwoche oder beim Klettersteig-Schnupperkurs - für jeden ist etwas dabei!

Einzelheiten zu allen Touren findet Ihr in diesem Heft auf der Seite "Allgemeine Hinweise".
Wer Fragen hat oder sich gleich für eine Tour anmelden möchte, wendet sich bitte direkt an den Tourenleiter.
Falls Ihr Freunde oder Bekannte habt, die auch Freude am Wandern haben, zeigt ihnen doch dieses Heft oder bringt sie einfach zu einer unserer Tagestouren mit!

Wir wünschen allen Wanderfreunden ein bewegungsreiches Jahr 2008!

Gesamtüberblick Touren 2008

Wolfgang Busse
1. Vorsitzender
BSV Münster

Liebe Betriebssportlerinnen und Betriebssportler,

„Reisen heißt, an ein Ziel kommen; wandern heißt, unterwegs sein.“
Dies wusste schon Theodor Heuss (1884-1963) zu sagen.

Das Wanderangebot 2008, das von unseren erfahrenen Wanderführern ausgearbeitet wurde, umfasst wieder eine Menge interessanter Touren.

Dass unsere Wanderführer nicht nur im hochalpinen Gelände „trittsicher“ sind, sondern sich auch in unserem schönen Westfalenland auskennen, das zeigen die Tageswanderungen, die wir Ihnen von Februar bis September anbieten.

Nehmen Sie sich die Zeit und lesen Sie was alles so „läuft“ im Betriebssport.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei der Auswahl Ihrer Tour.

Wolfgang Busse
1. Vorsitzender

6. April und 8. Juni
Klettersteig-Schnupperkurse

7. und 8. Juni
Grundkurs Felsklettern und Bergsteigen

8. bis 15. März
Schneeschuh-Bergwanderwoche
Gerhard Wortmann

1. bis 7. Juni
Wanderwoche auf dem Rheinsteig
Klaus Dietrich

8. bis 15. Juni
Rad-Wanderwoche im Sorbenland
Horst Humborg

5. bis 13. Juli
Berliner Höhenweg: Hüttentour im Zillertal
Gerhard Wortmann

12. bis 19. Juli
Radfahren auf dem Rheinradweg
Peter Dördelmann

16. bis 23. August
Hüttentour in der Schweiz
Peter Dördelmann

30. August bis 7. September
Hüttentour in der Schobergruppe
Ludwig Wolff

6. bis 13. September
Dolomiten-Höhenweg 2
Ludger Watermann

14. bis 21. September
Bergwanderwoche Südtirol
Gerhard Wortmann

Allgemeine Hinweise für Wochentouren

Bergwandern - Hüttentouren - Rad-Wanderwochen

Eines unserer Angebote hat Ihr Interesse gefunden? Das freut uns sehr! Nachfolgend finden Sie alle notwendigen Informationen zur Teilnahme an einer Wochentour mit dem Betriebssportverband Münster.

Für eine Teilnahme ist die **Mitgliedschaft** in einer Betriebssportgemeinschaft zwingend notwendig. Gastmitgliedschaften sind möglich. Fragen Sie bitte den jeweiligen Tourenleiter. Sind Sie Mitglied im DAV, sollten Sie bei Bergtouren Ihren Ausweis dabei haben, weil in etlichen Berghütten damit günstigere Konditionen gelten.

Fragen zum **Ablauf** einer einwöchigen Berg- oder Radwanderung richten Sie bitte nur an den jeweiligen Tourenleiter. Sein Name und seine Telefonnummer sind bei der jeweiligen Tourenbeschreibung angegeben, ebenso seine Anschrift für die schriftliche Anmeldung. Bitte verwenden Sie das Formular in diesem Heft.

Die **Anmeldung** für die gewünschte Wochentour nimmt ausschließlich der Tourenleiter entgegen. Erst mit seiner Zusage und der Anzahlung in Höhe von 10 % der Kosten ist die Teilnahme verbindlich. Die Anzahlung ist gleichzeitig Stornogebühr, die bei einer Absage des Teilnehmers einbehalten wird. Die Fahrtkosten werden in den meisten Fällen in den Fahrgemeinschaften geregelt und durch sie getragen.

Vor einer Wochentour findet in der Regel ein **Treffen** der Teilnehmer statt. Hierbei werden Fragen zu Hin- und Rückfahrt, der Ausrüstung und vor allem zur notwendigen **Kondition** angesprochen.

Jeder Teilnehmer sollte berücksichtigen, dass er nicht durch eine falsche Einschätzung seiner persönlichen **Leistungsfähigkeit** den Ablauf der gesamten Tour gefährdet. Für Trekkingtouren im Hochgebirge sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Voraussetzung.

Zur Ausrüstung bei **Trekkingtouren** gehören ein ausreichend großer Tourenrucksack, Bergwanderschuhe, die für eventuelle Gletscherbegehung mindestens steigeisenfest sein müssen, bequeme wetterfeste und warme Wanderbekleidung, ein Hüttenschlafsack, sowie Wasserflasche und Notproviant. Beim Tourenleiter kann eine **Ausrüstungsliste** angefordert werden.

Die **Tourenleiter** bereiten ihre Wander- bzw. Radtouren sorgfältig vor und die Touren finden möglichst der Ausschreibung entsprechend statt. Es kann allerdings nicht ausgeschlossen werden, das widrige Witterungsverhältnisse eine Änderung des Ablaufs erforderlich machen. Die Entscheidung darüber liegt immer beim Tourenleiter. Regressansprüche aus dem Veranstalterrisiko entfallen.

Aktuelle Informationen finden Sie im Internet unter
http://www.bsv-muenster.de/BSV/Sportarten/Wandern

Klettersteigkurse 2008

Für Anfänger und Interessierte bieten wir zusammen mit **Bergsport Sundermann** den Klettersteig-Schnupperkurs an. Fortgeschrittene können in einem zweitägigen Kurs neben der Ausbildung am Klettersteig Elemente des Felskletterns und Bergsteigens erlernen.

Durchführung: Bergsport Sundermann, Münster, mit geprüften DAV-Fachübungsleitern

Ort: Teutoburger Wald, Brumleytal bei Ibbenbüren, vom Parkplatz Dörenther Klippen ist der Kletterpark in 20 Minuten zu Fuß zu erreichen

Klettersteig-Schnupperkurse

Termine: 1) Sonntag, **6. April,** von 12.00 bis 15.00 Uhr
2) Sonntag, **8. Juni,** von 12.00 bis 15.00 Uhr

Kosten: 15,00 Euro pro Person

Grundkurs Felsklettern und Bergsteigen

Termin: **7. und 8. Juni** (Samstag + Sonntag), jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kosten: 65,00 Euro pro Person

Informationen: **Gerhard Wortmann**
Telefon 0251/329405 oder 0172/5305979

Anmeldung: unbedingt erforderlich bis spätestens 31. März 2008
bitte per E-Mail an gerhard.wortmann@web.de

Tageswanderungen im Jahr 2008

Termin:	**Sonntag, 10. Februar, 9.00 Uhr** Wanderung in den Beckumer Bergen, ca. 15 km hügelige Strecke! Rucksackverpflegung, Einkehr am Ende der Wanderung
Leitung:	**Reinhold Leißing,** Telefon 02506/2629
Treffpunkt:	Parkplatz Hatt

Termin:	**Sonntag, 9. März, 9.00 Uhr** Wanderung durch Wald und Flur auf Wegen südlich von Münster mit Einkehr am Mittag, ca. 20 km
Leitung:	**Josef Jansing,** Telefon 0251/614102
Treffpunkt:	Parkplatz Hatt

Termin:	**Sonntag, 20. April, 9.00 Uhr** Rundwanderung in den Baumbergen, ca. 20 km Rucksackverpflegung, Einkehr am Ende der Wanderung
Leitung:	**Ilona Zühlke,** Telefon 0251/717255
Treffpunkt:	Parkplatz Hatt oder Gaststätte Waltering an der L 577 von Nottuln nach Billerbeck um 9.30 Uhr

Termin:	**Sonntag, 25. Mai, 9.00 Uhr** Wanderung im Teuto bei Ibbenbüren, ca. 20 km Rucksackverpflegung, Einkehr am Ende der Wanderung
Leitung:	**Josef Jansing,** Telefon 0251/614102
Besonderes:	unbedingt vorherige Anmeldung bei Josef Jansing, da wir an einer IVV-Wanderung teilnehmen werden
Treffpunkt:	Parkplatz Hatt

Termin:	**Samstag, 14. Juni** Achte gemeinsame Wanderung mit den Wanderfreunden der BSG der Stadtsparkasse Düsseldorf
Leitung:	**Hans-Willi Dols,** BSG Stadtsparkasse Düsseldorf, und **Peter Dördelmann,** Telefon 0251/247962
Besonderes:	Anmeldung bis zum 10. Mai bei Peter Dördelmann
Treffpunkt:	Hbf Münster, Fahrkartenausgabe, Uhrzeit wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Tageswanderungen im Jahr 2008

Termin:	**Sonntag, 22. Juni, 8.00 Uhr** Wanderung bei Warstein, ca. 22 km Rucksackverpflegung, Einkehr unterwegs möglich
Leitung:	**Hans-Jürgen Klopfer,** Telefon 0251/866156
Treffpunkt:	Parkplatz Hatt
Termin:	**Sonntag, 10. August, 8.30 Uhr** Wanderung über den Uplandsteig bei Willingen, ca. 20 km reichlich Höhenmeter! Rucksackverpflegung, Einkehr am Ende der Wanderung
Leitung:	**Reinhold Leißing,** Telefon 02506/2629
Treffpunkt:	Parkplatz Hatt
Termin:	**Sonntag, 21. September, 8.00 Uhr** Wanderung im Kreis Olpe, ca. 20-24 km Rucksackverpflegung
Leitung:	**Susanne Jäger,** Telefon 02506/33331
Treffpunkt:	Parkplatz Hatt

Jeder ist willkommen: Die Teilnahme ist auch ohne Mitgliedschaft in einer Betriebssportgemeinschaft möglich.

Keine Anmeldung: Uhrzeit und Treffpunkt sind verbindlich.

Treffpunkt: Für alle Wanderungen am Parkplatz der Baumschule Hatt, Weseler Straße, gegenüber P & R-Platz.

Ausrüstung: Wanderschuhe sind aus Sicherheitsgründen auch bei Touren im Münsterland, Teutoburger Wald oder Sauerland angebracht.

Verpflegung: Angesagt ist stets Rucksackverpflegung, wir kehren aber je nach Möglichkeit auch ein.

Anfahrt: Wir bilden stets Fahrgemeinschaften, so dass auch nicht motorisierte Wanderfreunde teilnehmen können.

Unvorhersehbares: Auch wenn eine Wanderung ausfallen muss, z.B. wg. Sturm, ist jemand am Treffpunkt.

Aktuelles oder Änderungen: Erfahren Sie im Internet unter
http://www.bsv-muenster.de/BSV/Sportarten/Wandern.

NEU: Schneeschuh-Bergwanderwoche

8. bis 15. März 2008

Entdecken Sie die Faszination Schneeschuhwandern in unberührten Winterlandschaften. Erleben Sie die Stille tief verschneiter Wälder und die verträumte Bergwelt in klarer Winterluft oder genießen Sie die Aussicht von einem der Berggipfel.

Schneeschuhwandern
- ist Fitness für den Körper und Erholung für Geist und Seele
- wird immer populärer und begeistert immer mehr Menschen
- ist einfach, gesund und kostengünstig, der Erholungswert ist groß

Gut abgeschirmt vom großen Verkehrsstrom im Inntal liegt die Wildschönau versteckt im Norden der Kitzbühler Alpen. Die verborgene Idylle mit der eher sanften Berglandschaft lockt als Geheimtipp die Urlauber an. Gemütliche Wanderungen und ein familien-freundliches Freizeitangebot für Winter und Sommer kennzeichnen die Erholung in diesem Hochtal.

Zielort: **Oberau,** Wildschönau in Tirol/Österreich

Unterbringung: Aparthotel Talhof****, A-6311 Wildschönau, Roggenboden 190 (www.talhof.at), in komfortablen Apartments im Typ B für 4 Personen mit Halbpension, 2 Schlaf-, 2 Bade- und Wohnzimmer, 1 Schlafsofa, Balkon, Küche, TV etc. Keine Einzelzimmer möglich.

Voraussetzung: Die Schneeschuhwanderungen sind auch für Anfänger ausgelegt. Aber auch fortgeschrittene Bergwanderer werden Gelegenheiten für weiterführende Touren bekommen. Die Touren werden in lawinenfreien Gebieten durchgeführt. Witterungs- und Schneeverhältnisse werden berücksichtigt.

Programm: Es werden Tageswanderungen mit einer durchschnittlichen Gehdauer von 4 bis 6 Stunden im voralpinen Gelände durchgeführt.

Ausrüstung: Feste Bergwanderschuhe (keine Skischuhe), die für die etwa 1.000 g pro Stück schweren Schneeschuhe (werden geliehen) geeignet sind. Bequeme, warme Wanderkleidung, Pullover und Anorak, Mütze, Handschuhe, Sonnen- oder Schneebrille, Teleskopwanderstöcke, Tagesrucksack für Getränke, Zwischenverpflegung, Regenschutz, Freizeit-, Sport- und Badekleidung

Leistungen: Unterbringung in Apartments, Halbpension, Hallenbadnutzung,
Sauna oder Dampfbad.
Betreuung und Führung

in der Wildschönau

Leitung: **Gerhard Wortmann**
Wedemhove 118, 48157 Münster,
Telefon 0251/329405 oder 0172/5305979, Fax 0251/2841844

Kosten: 425,00 Euro zuzüglich Leihgebühr für Schneeschuhe

Anmeldung: bis zum 31. 1. 2008 per E-Mail an gerhard.wortmann@web.de,
die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung sind die Reisekosten bis zum 1. 3. 2008 zu entrichten.
Bei Rücktritt verbleibt eine Stornogebühr von 50 Euro.

Wanderwoche auf dem Rheinsteig - südlicher Teil 1. bis 7. Juni 2008

Programm: Wir wandern **ohne Gepäck** in Tagesetappen zwischen Loreley und dem Rheingau.
Der Rheinsteig führt uns auf anspruchsvollen Wegen mit Steilstrecken und grandiosen Weitblicken, durch Weinberge und Wälder.

Ausgangsort: Rüdesheim-Assmannshausen

Standquartier: Hotel und Weinrestaurant **„Historisches Altes Haus“** in Assmannshausen nahe des Rheinsteigs

Leistungen: 6 Übernachtungen in Doppel- oder Einzelzimmern mit Dusche/WC, Halbpension incl. Frühstücksbüffet, Lunchpaketen und 3-gängigen Menüs am Abend.
Personentransfers mit Bahn, Bus und Schiff.
Betreuung, Führung

Ausrüstung: Wanderschuhe, bequeme Wanderkleidung, Pullover, Anorak und Regenschutz. Tagesrucksack für Getränke und Verpflegung.

Voraussetzung: Gute Kondition

Teilnehmer: mindestens 8, maximal 14 Personen

Leitung: **Klaus Dietrich**
Zuhornstr.22, 48147 Münster
Telefon 0251/274176
E-Mail: klaus_dietrich@muenster.de

Anmeldung: bis zum 31. 1. 2008

Kosten: 300,00 Euro
Zahlung nur an Klaus Dietrich
Konto Nr. 134265263, Sparkasse Münsterland Ost, BLZ 400 501 50
Anzahlung bis zum 31. 1. 2008
Restzahlung bis zum 15. 5. 2008

Die 5. Rad-Wanderwoche im Sorbenland

8. bis 15. Juni 2008

Eine Woche Tagesradtouren in der Oberlausitzer Heide- und Teichlandschaft im Städtedreieck Bautzen – Kamenz – Weißwasser.

Zielort: 02999 Lohsa, Oberlausitz/Sachsen

Unterbringung: **Fledermausschloss Weißig** in Lohsa, OT Weißig

Programm: Vom Standort Fledermausschloss tägliche Radtouren in die Umgebung:
- z. B. zur Bockwindmühle bei Dörgenhausen und zum Knappensee,
- geführte Classic-Tour durch die Bergbau-Folgelandschaft,
- Exkursion zum Braunkohlekraftwerk Schwarze Pumpe und Plessa,
- am Bärwaldersee vorbei zum Lamapark Uhyst,
- zur Lessingstadt Kamenz und über Wittichenau zurück,
- durch das Biosphären- Reservat nach Mückau.

Voraussetzung: Spaß an Radtouren ohne Gepäck und Natur genießen

Ausrüstung: Eigenes Fahrrad oder Leihrad, Regenschutz, Fahrradpacktaschen Getränkeflasche, Mückenschutz.

Hinweis: Gute Fahrräder mit Dreigangschaltung sind für 7,00 Euro vor Ort zu mieten.

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen begrenzt.

Leistungen: 7 Tage Halbpension bei Unterbringung in Doppelzimmern, Betreuung, Führungen

Leitung: **Horst Humborg**
Hoher Heckenweg 259, 48157 Münster
Telefon 0251/24 77 76

Kosten: 370,00 Euro pro Person einschl. Halbpension, Führungen und Besichtigungen.
Einzelzimmer ist möglich bei einem Zuschlag von 70,00 Euro.
Zahlung nur an Horst Humborg
Kto. Nr. 623241301, Dresdner Bank Münster, BLZ 40080040

Anmeldung: Um verbindliche Anmeldung bis zum 1. 3. 2008 wird gebeten.

Berliner Höhenweg: Hüttentour im Zillertal

5. bis 13. Juli 2008

Der Berliner Höhenweg ist eine anspruchsvolle Bergwanderung im hochalpinen Zillertal. An sanften Almwiesen vorbei bis in Höhen auf über 3.000 m bietet er Ausblicke der Extraklasse. Abwechselungsreiche Wege und Steige führen unterhalb der Gletscher entlang und bieten die Möglichkeit, den einen oder anderen Gipfel zu erklimmen.

Diese Tour wird als **Jubiläumstour** meinem Bergkameraden „Gipfelpeter“ gewidmet, mit dem ich seit 25 Jahren alljährlich auf Bergtour gehe. Gemeinsam mit Bergfreunden möchten wir Teile unserer ersten Hüttentour begehen und neue Ziele erreichen.

Ausgangsort: **Ginzling** im Zillertal, Tirol/Österreich

Unterbringung: Alpenvereinshütten mit Lager oder möglicherweise auch Bett, Halbpension

Voraussetzung: Die Tour führt durchgehend in den alpinen Bereich. Mit der Überschreitung des Schönbichler Horns (3.133 m) erreicht die Tour einen der höchsten Punkte. **Nur für Geübte.** Für weitere Gipfeltouren ist Trittsicherheit im weglosen Gelände Voraussetzung. Ebenso sind Schwindelfreiheit und gute Kondition für eine Woche mit Bergtourenrucksack erforderlich.

Programm: Alpine Bergwanderungen mit einer Gehdauer von täglich 6 bis 8 Stunden. Hütten in der Region: Berliner Hütte, Furtschaglhaus, Olperer Hütte, Friesenberghaus, Gamskar Hütte. Mögliche Gipfel neben dem Schönbichler Horm sind Olperer und Hoher Riffler.

Teilnehmer: Die Teilnehmerzahl ist auf acht Personen begrenzt.

Leistungen: Hüttenübernachtungen im Lager, ggf. Mehrbettzimmer, Halbpension, Betreuung, Führung

Leitung: **Gerhard Wortmann**
Wedemhove 118, 48157 Münster,
Telefon 0251/329405 oder 0172/5305979, Fax 0251/2841844

Kosten: 390,00 Euro, DAV-Mitglieder 360,00 Euro

Anmeldung: bis zum 31. 3. 2008 per E-Mail an gerhard.wortmann@web.de, die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.

Radfahren auf dem Rheinradweg

12. bis 19. Juli 2008

Standort:	**Wörth bei Karlsruhe**
Samstag	**Münster – Karlsruhe:** Anreise mit der Bahn oder dem Pkw. Fahrt mit dem Fahrrad nach Wörth oder Leimersheim, maximal 15 km
Sonntag	**Wörth – Worms,** ca. 50 km Wir radeln auf dem Rhein-Radweg nach Leimersheim und Germersheim. Am Nachmittag erreichen wir Speyer. Der Dom gehört zu den bedeutendsten und größten romanischen Bauwerken Deutschlands. Weltkulturerbe seit 1981. Auch die alte Münze und die Stadtmauer sind sehenswert.
Montag	**Worms – Bodenheim bei Mainz,** ca. 50 km Heute fahren wir durch das große rheinhessische Weinbaugebiet nach Oppenheim mit dem deutschen Weinbaumuseum. Die Sammlung umfasst die Entwicklung des Weinbaus und der damit verbundenen Techniken. Nach einer Stadtbesichtigung setzen wir unsere Fahrt durch mehrere Winzerorte fort und erreichen am späten Nachmittag Bodenheim bei Mainz.
Dienstag	**Bodenheim – Bodenheim,** ca. 32 km Nach dem Frühstück fahren wir zur Stadtbesichtigung nach Mainz. Am Zusammenfluss von Rhein und Main entwickelte sich Mainz dank der günstigen Lage schon früh zu einem bedeutenden Handels- und Ankerplatz. Eine Stadtführung bzw. Stadtrundfahrt ist eingeplant. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.
Mittwoch	**Bodenheim - Eltville,** ca. 40 km Heute fahren wir über Biebrich, Schierstein, Niederwalluf zur Fachwerkstatt Eltville. *Zusatzprogramm:* Fahrt zum Zisterzienserkloster Eberbach, ca. 10 km mit starker Steigung.
Donnerstag	**Eltville – Lorch/Bacherach,** ca. 40 km Von Eltville radeln wir auf der rechten Rheinseite nach Oestrich- Winkel, Geisenheim bis Rüdesheim am Rhein. Mit der Schiffsfähre fahren wir von Rüdesheim nach Bingen. Am Nachmittag setzen wir linksrheinisch unsere Radtour fort. Prächtige Burgen grüßen am Wegesrand. Vorbei am Mäuseturm im Binger Loch, und Schloss Rheinsteig fahren wir bis Niederheimbach. Hier können wir mit der Fähre nach Lorch übersetzen.

Radfahren auf dem Rheinradweg

12. bis 19. Juli 2008

Freitag	**Lorch/Bacharach – Braubach,** ca. 40 km Auf der linken Rheinseite radeln wir weiter nach Oberwesel, St. Goar, Bad Salzig bis Boppard. Dort setzen wir auf die rechte Rheinseite über und fahren bis Braubach zu unserer letzten Übernachtung.
Samstag	**Braubach – Koblenz,** ca. 12 km Mit dem Fahrrad zum Bahnhof in Koblenz. Rückreise mit der Bahn oder mit dem Pkw ab ca. 12.00 Uhr.
Unterbringung:	In Pensionen, Gasthäusern oder Hotels
Teilnehmerzahl:	max. 12 Personen
Voraussetzung:	Die Tagesetappen liegen zwischen 40 bis 60 Kilometern; gute Kondition und Erfahrung mit Radtouren sind erforderlich
Streckenprofil:	Meistens asphaltierte Radwege, die Strecke ist einfach zu fahren
Gesamtlänge:	ca. 300 km mit Zusatzrundfahrten
Ausrüstung:	Trekking-Tourenrad mit Gangschaltung und guten Bremsen; Regenschutz, Gepäcktaschen, Flickzeug, Badesachen
Leistungen:	Übernachtungen mit Halbpension,Betreuung und Führung, Stadtführung bzw.-rundfahrt in Mainz
Leitung:	**Peter Dördelmann** Görlitzer Str. 35, 48157 Münster Telefon/Fax: 0251/247962 E-Mail: petdoerdel@aol.com
Kosten:	400,00 Euro pro Person im halben Doppelzimmer 470,00 Euro im Einzelzimmer Anzahlung (10 %) sofort, Restzahlung bis zum 30. 6. 2008 Zahlung nur an Peter Dördelmann Sparkasse Münsterland-Ost Kto.-Nr. 107-001661, BLZ 400 501 50
Anmeldung:	bis zum 31. 1. 2008

25 Jahre Bergwandern mit dem Betriebssport-Verband Münster:

Saas-Fee - Saas-Grund - Saas-Almagell
Das Saastal liegt im Süden der Schweiz an der Grenze zu Italien annähernd auf dem gleichen Breitengrad wie die Tessiner Kurorte Locarno und Ascona. Trotz der hochalpinen Lage hat es ein südliches und ausgewogenes Klima. Beweis dafür sind die ungewöhnliche Höhe der Waldgrenze, eine reiche, farbenprächtige und teils mediterran anmutende Alpenflora und 300 Tage Sonnenschein im Jahr. Umgeben von über zehn Viertausendern befindet sich hier der höchste Lärchenwald Europas. In den frühen Morgenstunden können Bergwanderer spielende Murmeltiere, Gämsenrudel und scheue Steinböcke beobachten. Bei guter Wetterlage ist die Besteigung des Allalin (4.027 m) ab dem Drehrestaurant Mittelallalin (3.500 m) mit einem einheimischen Bergführer als Zusatzprogramm geplant.

Samstag — Anreise mit dem Pkw über Basel, Bern, Thun, Kandersteg, (Autoverladung Löschbergtunnel, gebührenpflichtig) Steg, Vips, Saas-Grund nach **Saas-Almagell.** Übernachtung im Ferienhaus Insel (1.600 m).

Sonntag — Fahrt zum Stausee Mattmark (2.210 m), höchster Naturdamm Europas. Wanderung um den See. Einmalige Alpenflora und Fauna. Dammhöhe 120 m, Volumen 10,5 Mio. m^3. Reine Gehzeit: 2 h
Fahrt nach Saas-Almagell (1.672 m), Aufstieg über Weg Nr. 23a und Brücke Chuelbrunnji (2.053 m) zum Berghaus **Almageller Alp** (2.194 m). Reine Gehzeit: 2,5 h

Montag — Vom Berghaus **Almageller Alp** über Weissflue auf dem Walserweg Nr. 26a nach Kreuzboden (2.397 m). Nach einer Mittagspause Anstieg zur **Weissmieshütte** (SAC) in 2.726 m Höhe. Reine Gehzeit: 6 h, Aufstieg 800 m, Abstieg 400 m

Dienstag — Wanderung von der **Weissmieshütte** zum Hochsaas (3.200 m). Restaurant mit herrlichem Rundblick auf 18 Viertausender der Mischgabelkette (Dom, 4.545 m) und des Monte-Rosa-Massivs mit der Dufourspitze (4.609 m). Abstieg gleicher Weg oder mit der Bergbahn bis Kreuzboden und danach über Wanderweg zur **Weissmieshütte.**

Mittwoch — Abstieg von der **Weissmieshütte** über Kreuzboden (2.397 m), Trift (2.100 m) nach Saas-Grund (1.569 m). Alternativ: Abfahrt mit der Bergbahn ab Kreuzboden oder Trift nach Saas-Grund. Mit dem Bus/Pkw nach Saas-Fee (1.800 m) zur Mittagspause. Wanderung zur Talstation der Bergbahn Plattjen und Auffahrt ab 13.30 Uhr auf 2.570 m. Danach beginnt der Aufstieg über Heidefridhof, herrliche Rast- und Schaukanzel, und über den spaltenlosen Chessjengletscher zur **Britanniahütte** (SAC) in 3.030 m. Reine Gehzeit: 2,5 h, Aufstieg 650 m, Abstieg 1.200 m (650 m)

”Jubiläums-Hüttentour” in der Schweiz

16. bis 23. August 2008

Donnerstag Von der **Britanniahütte** wandern wir über den hochalpinen Weg über den Chessjen- und Feegletscher zur Bergstation Felskinn. Reine Gehzeit mit Bergbahn: 1,5 h.
Bergfahrt mit der Metro Alpin von der Bergstation Felskinn (2.991 m) zum Drehrestaurant Mittelallalin (3.500 m).

Zusatzprogramm: Besteigung des Allalin (4.027 m) mit einheimischem Bergführer. Ca. 130 Euro pro Teilnehmer. Höhenunterschied 530 m. Aufstieg in etwa 2 - 2,5 h. Abstieg: 1,5 h. Talfahrt mit der Metro Alpin und Rückweg zur **Britanniahütte.** Reine Gehzeit mit Bergbahn: 1,5 h.

Freitag Von der **Britanniahütte** Abstieg über Felskinn nach Saas-Fee (1.800 m) Reine Gehzeit: 4 h. Fahrt mit dem PKW nach **Brig** zur Übernachtung mit HP im Hotel „Good- Night-Inn“ im Rhonetal.

Samstag nach dem gemeinsamen Frühstück um ca. 9 Uhr Rückreise

Voraussetzung: Gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Die Tour ist nur für **erfahrene Bergwanderer** geeignet. Bitte die Höhen beachten!

Teilnehmerzahl: maximal 10 Personen

Unterbringung: während der Tour in SAC-Hütten/Berghütten, privaten Hütten oder Hotel, im Lager, Zweibett- oder Mehrbettzimmern.

Leitung: **Peter Dördelmann**
Görlitzer Str. 35, 48157 Münster
Telefon/Fax: 0251/247962
E-Mail: petdoerdel@aol.com

Anmeldung: Schriftliche Anmeldung bis 28. 2. 2008

Kosten: 450,00 Euro
Anzahlung (10 %) sofort, Restzahlung bis 1. 8. 2008.
Zahlung nur an Peter Dördelmann
Sparkasse Münsterland-Ost
Kto.-Nr. 107-001661, BLZ 400 501 50

Hüttentour in der Schobergruppe

30. August bis 7. September 2008

Die Schobergruppe liegt südöstlich von der Glocknergruppe, überwiegend im **„Nationalpark Hohe Tauern“** mit herrlichen Aussichten. Wir starten in Oberleibnig und fahren dann mit zwei bis drei Autos zum Zielort Kals/Lucknerhaus. Grund: Streckenwanderung. Übernachtet wird in Hütten. Tour noch in Arbeit, Änderungen vorbehalten. Die Tour ist auch für **sportlich ambitionierte Anfänger** geeignet, jedoch sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Freitag, 29.8.	**freiwilliger Zusatztag** auf eigene Kosten: Anfahrt nach Oberleibnig, **Melcher-Hütte,** 1.244 m.
Samstag	**Eingewöhnungstag:** Tagestour ab Melcher-Hütte. Anreisetag für die restlichen Teilnehmer.
Sonntag	**Melcher-Hütte,** Weg 914: Eduard-Jordan-Weg, **Hochschober-Hütte,** 2.322 m.
Montag	**Hochschober-Hütte,** Weg 912/914, Leibnitztörl 2.591 m, Franz-Keil-Weg, **Lienzer Hütte** 1.974 m, ca. 7 h, 800 m Aufstieg, 1.200 m Abstieg
Dienstag	**Lienzer Hütte,** KGW/Elberfelder Weg, Gößnitzscharte, 2.732 m, Weg 915, **Elberfelder Hütte,** 2 348 m.
Mittwoch	**Elberfelder Hütte,** Weg 3/915, **Wirtsbauer Hütte,** 1.730 m.
Donnerstag	**Wirtsbauer Hütte,** Weg 3/915, 5/919, 702/919, 5/714, **Glorer Hütte,** 2.642 m.
Freitag	**Glorer Hütte,** Weg 714, **Lucknerhaus,** 1.918 m.
Samstag	Ruhetag/Tageswanderung, Autos holen.
Sonntag	Rückfahrt
Leitung:	**Ludwig Wolff** Bünkamp 25, 48157 Münster Telefon: 0251/71335290 (dienstlich, neu ab 14.12.07) 0251/2395656 (privat), 0172/2382911 (mobil) E-Mail: Hans-Ludwig.Wolff@GAD.de, Ludwig.Wolff@gmx.net
Kosten:	Für Alpenvereinsmitglieder (AV) 350,00 Euro, sonst 375,00 Euro Zahlung nur an Ludwig Wolff Konto Nr. 2503 557 600 bei der Volksbank Sprakel, BLZ 400 694 62
Anmeldung:	bis zum 30. 3. 2008

Bergwanderwoche Südtirol: Kastelruth - Grödner Tal - Seiseralm 14. bis 21. September 2008

Über das größte Hochplateau Europas, die Seiseralm, sind namhafte Dolomitengipfel zu erreichen. Den besonderen Reiz dieser grandiosen Landschaft machen vor allem die intensiven Farbkontraste aus: Zwischen grünen Almen und dem häufig blauen Himmel bilden die Abstufungen bewaldeter Hänge und dem schroffen Dolomitgestein ein ständig wechselndes Farbenspiel.

Dieses Angebot einer Wanderwoche wird von Teilnehmern gern als **Wellness-Wandern** betitelt. Das tägliche, fordernde Wanderprogramm wird umrahmt von einer guten Unterkunft, die eine abwechslungsreiche, besonders schmackhafte Küche und darüber hinaus alle Annehmlichkeiten für eine körperliche Erholung und gesunde Erfrischung bietet.

Zielort: **Kastelruth** in Südtirol, Italien

Unterbringung: **Hotel Martina***** in komfortablen DZ mit Dusche/WC, TV. EZ gegen Aufpreis. Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna, Dampfbad.

Programm: Wanderung auf die **Seiseralm,** Bergtour über die Plattkofelhütte zum **Plattkofel,** Bergwanderung zu den **Schlernhäusern,** Bergwanderung zur **Tierser-Alpl-Hütte** bei den **Rosszähnen,** Höhenwanderung von der **Seceda-** zur **Col Raiser-Hütte.**
Die Tageswanderungen dauern durchschnittlich 5 bis 6 Stunden.

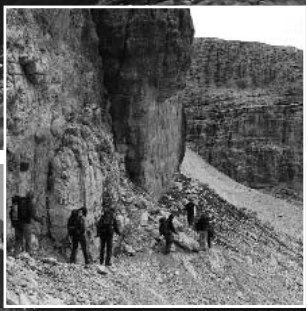
Voraussetzung: Die ausgewählten Routen führen bis in die alpine Region. Sie sind von Wanderern, die sich fit und gesund fühlen, gut zu bewältigen.

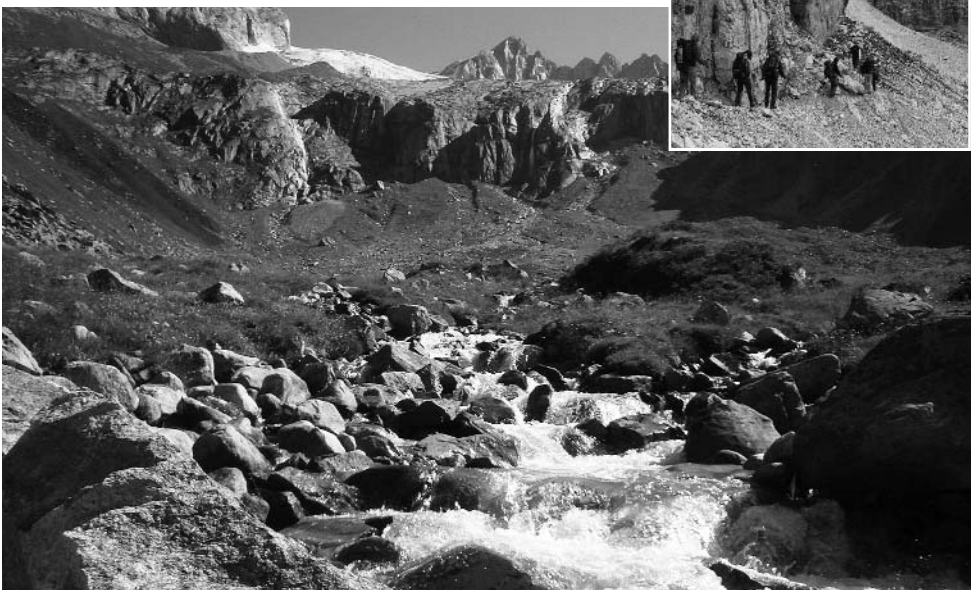
Leistungen: Unterbringung inkl. Kurtaxe, Halbpension mit Frühstücksbuffet und abends 5-Gang-Menü, 1 x Seilbahnfahrt, Betreuung, Führung

Leitung: **Gerhard Wortmann**
Wedemhove 118, 48157 Münster,
Telefon 0251/329405 oder 0172/5305979, Fax 2841844

Kosten: 430,00 Euro im DZ und 475,00 Euro im EZ

Anmeldung: bis zum 31. 3. 2008 per E-Mail an gerhard.wortmann@web.de,
die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.





Hüttentour: Dolomiten-Höhenweg 2

6. bis 13. September 2008

Wir werden einen Teil des Dolomiten-Höhenweges 2 gehen, die eindrucksvollen Gebirgsgruppen Geisler, Puez, Sella und Marmolada durchwandern und bekannte Alpenpässe (Grödner- und Pordoijoch) queren. Bei gutem Wetter ist als höchster Gipfel der Piz Boe mit 3.152 m geplant. Besonderer Höhepunkt wird die Begehung des Marmolada-Gletschers mit Bergführer sein. Für diese Hüttentour sind **alpine Erfahrungen,** Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und sehr gute Kondition unbedingte Voraussetzungen.

Samstag	Anreise nach **St. Ulrich** (1.265 m) mit Pkw-Fahrgemeinschaften
Sonntag	**St. Ulrich/Raschötzlift** (2.093 m) – **Schlüterhütte** (2.301 m), 5,00 h, Aufstieg 700 m, Abstieg 400 m
Montag	**Schlüterhütte** (2.301 m) – **Puezhütte** (2.475 m), 4,30 h, Aufstieg 750 m, Abstieg 550 m
Dienstag	**Puezhütte** (2.475 m) – **Boehütte** (2.873 m), 6,30 h, Aufstieg 1.150 m, Abstieg 750 m
Mittwoch	**Boehütte** (2.873 m) – **Rifugio Dolomia** (2.044 m), 5,45 h, Aufstieg 500 m, Abstieg 1.350 m
Donnerstag	**Rifugio Dolomia** (2.044 m) – **Rifugio Contrin** (2.016 m), 5,30 h, Aufstieg 900 m, Abstieg 900 m, mit Bergführer
Freitag	**Rifugio Contrin** (2.016 m) – **Passo Pellegrino** (1.919 m), 3,30 h, Aufstieg 700 m, Abstieg 800 m anschl. Bustransfer nach **St. Ulrich**
Samstag	Rückfahrt nach Münster

Teilnehmer:	Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.
Leitung:	**Ludger Watermann** Wulferdingheide 24, 48157 Münster Telefon 0251/32 55 19 (privat) 0251/492-4010 (dienstlich)
Kosten:	480,00 Euro incl. Bergführer und Ausrüstung für den „Gletscher-Tag“
Anmeldung:	verbindliche Anmeldung bis zum 31. 1. 2008

Anmeldeformular für alle Touren

Name der Tour: _____

_____

Name, Vorn. 1. Pers. _____

Name, Vorn. 2. Pers. _____

Anschrift: _____

_____

Telefon, E-Mail: _____

Ich bin / ich werde Mitglied der Betriebssportgemeinschaft:

_____

Mit meiner Unterschrift melde ich mich/uns verbindlich für die o.g. Wandertour an. Ich erkläre mich mit den Bedingungen einverstanden und leiste eine Anzahlung in Höhe von 10 % auf das Konto des genannten Wanderführers.

Datum: _____

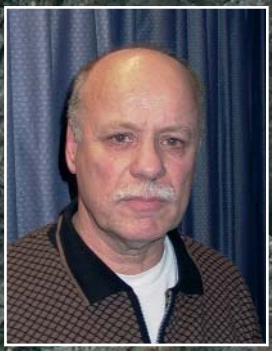
Unterschrift: _____ _____

1. Person 2. Person

Einfach ausfüllen, ausschneiden oder kopieren und an die Adresse des Tourenleiters senden.

Klaus Dietrich

Peter Dördelmann



Horst Humborg

Ludger Watermann

Ludwig Wolff

Gerhard Wortmann

Die passende Ausrüstung

sundermannfachgeschäft

bergsport outdoor trekking

Hindenburgplatz 64-66 · 48143 Münster
Fon 02 51 - 5 59 96 · Fax 02 51 - 5 15 79

www.bergsportsundermann.de
verkauf@bergsportsundermann.de